

8^e YOGA FESTIVAL PARIS

DU 18 AU 21 MAI 2023 AU PARC FLORAL DE PARIS www.yogafestival.fr

JEUDI 18 MAI

PAVILLON AGORA	PAVILLON CONFÉRENCES	ESPACE SOLEIL	ESPACE LUNE	ESPACE ÉTOILE	PAVILLON ATELIERS	
09h30 10h 10h30 11h 11h30 12h 12h30 13h 13h30 14h 14h30 15h 15h30 16h 16h30 17h 17h30 18h 18h30 19h	 YOGA INTÉGRAL AMIR ZACRIA APPRÉCIER LE SILENCE INTÉRIEUR YOGAKSHEMAM HATHA YOGA ET YOGA NIDRA MIRA BAI MAHESH RELIER DE FAÇON HARMONIEUSE LES PRINCIPES FÉMININ ET MASCULIN SREEMATI KRIYA DE SARVANGASANA WALTER TIRAK RUTA YOGA-NIDRÂ CHRISTIAN TIKHOMIROFF CONCERT BANSURI LAV SHARMA	 PRÉSENTATION DE LA BHAGAVAD GĪTĀ VINIYOGA FONDATION - BERNARD BOUANCHAUD NIDRA YOGA SHIVÂITE, VOIE D'ÉVEIL SPIRITUEL POUR AUJOURD'HUI ANDRÉ RIEHL YOGA, TOUT À LA FOIS OCÉAN ET SOURCE ALAIN PORTE YOGA SUR CHAISE JEANNOT MARGIER L'AMOUR ET LES TANTRA LAV SHARMA SUCCESS STORY, LA BIHAR SCHOOL OF YOGA CÉLÈBRE LES 60 ANS DE SA CRÉATION MICHELINE FLAK SE DONNER À UNE PRATIQUE QUI NOUS DÉPASSE WALTER TIRAK RUTA LE JEU DE PATIENCE DES YAMA -NIYAMA CATHERINE LAUGÉE	 RELAX-DANSE® TERRES ENCHANTÉES BOUGER ET RESPIRER EN CONSCIENCE CLOTILDE SWARTLEY - YOG'N MOVE YOGA INTÉGRAL YOGA NACRE LA RICHESSE DES SUPPORTS DU YOGA YENGAR ASSOCIATION FRANCAISE DE YOGA IYENGAR YOGATHÉRAPIE VINIYOGA FONDATION PRATIQUE DOUCE SUR TAPIS POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE JEANNOT MARGIER	 MÉDITATION SAHAJ SAHAJA YOGA GYMNASTIQUE PSYCHO-CORPORELLE EUGENIA SOTO CACERES YOGA ET VOIX ELÉONORE GRATTON IFY - INSTITUT FRANCAIS DE YOGA CORPS ET SONS, DE L'ÉNERGIE DU FLOW À LA CONSCIENCE EMMANUELLE CUEFF INTENSIVE DE PRANAYAMAS (1) PHILIPPE DJOHARIKIAN L'EXPLORATION FÉMININ, MASCULIN SACRÉS CHRISTINE HARISTOY INITIATION À L'HATHA FLOW ESPACE CITY'ZEN PARIS	 LA MÉDITATION EN DIRECT AVEC LES MAÎTRES DE SAGESSE MÉDITATION DE TRANSMISSION INSTITUT EVA RUCHPAUL HATHA YOGA BIEN TEMPÉRÉ INSTITUT EVA RUCHPAUL LA MÉTHODE HEARTFULNESS POUR LE BIEN-ÊTRE ET L'ÉQUILIBRE GLOBAL HEARTFULNESS LES MULTIPLES BIENFAITS DE LA MÉDITATION RAJA YOGA MEDITATION CÉRÉMONIE DE CAFÉ RODRIGO RAMIS UNE DES DIX POSTURES DE LA SÉRIE DU YOGI SILENCIEUX DE MADRAS SILVIA MABS BIENFAITS ET UTILITÉS DES BOLS CHANTANTS HIMALAYENS LES VOIES DES BOLS CHANTANTS	SUR RÉSERVATION LES KRIYA DU YOGI SILENCIEUX DE MADRAS WALTER TIRAK RUTA THÉORIE ET PRATIQUE DU MANTRA DĪPA - HÉLÈNE MARINETTI LE LIEN SUBLIL ENTRE DIAPHRAGME, PÉRINÉE, ... CATH BELLIERES ET SERGE GASTINEAU HORMONE YOGA THÉRAPIE POUR FEMMES KATHY WOLFF

VENREDI 19 MAI

PAVILLON AGORA	PAVILLON CONFÉRENCES	ESPACE SOLEIL	ESPACE LUNE	ESPACE ÉTOILE	PAVILLON ATELIERS	
09h30 10h 10h30 11h 11h30 12h 12h30 13h 13h30 14h 14h30 15h 15h30 16h 16h30 17h 17h30 18h 18h30 19h	CONCERT : BHAJANS, KIRTANS AND MANTRAS FOR PEACE MAHADEV OK YOGA NIDRA PASCALE VIGNAL CÉLÉBRER LA LUMIÈRE EN CHACUN DE NOUS ! PATRICK TORRE LA SAGESSE DU CORPS CLOTILDE SWARTLEY YOG'N MOVE WARRIOR FLOW YOGA ARIA CRESCENDO INTRODUCTION SOUMA TAWY YOGA DES PHARAONS CONCERT GONG BATH SWANN GONG	LES OUTILS POUR GÉRER LE CHANGEMENT PAR LES 3C (CORPS/CŒUR/CERVEAU) CHRIS PEYTIER TOUMO ET TAPAS POUR NETTOYER LES VIEUX KARMA PHILIPPE DJOHARIKIAN ÉMERGENCE DU YOGA YOGAKSHEMAM LES VERTUS THÉRAPEUTIQUES DU YOGA STÉPHANE HASKELL LA YOGA THÉRAPIE. LES SECRETS DE LA SANTÉ HOLISTIQUE SELON LE YOGA MARC BEUVAIN DANSE AVEC LE CHAOS NATHALIE GEETHA BABOURAJ PRĀNĀYĀMA DANS LES CHAKRA ET LES NADĪ CHRISTIAN TIKHOMIROFF LE SHIVĀISME DU CACHEMIRE À LA LUMIÈRE DE LILIAN SILBURN COLETTE POGGI	LE SENS DE LA POSTURE DOMINIQUE MARTIN YOGA IYENGAR ASSOCIATION FRANCAISE DE YOGA IYENGAR YOGA DU SON JEANNOT MARGIER LE FAIRE ET LE LAISSER FAIRE BRIGITTE BOOS IFY - INSTITUT FRANCAIS DE YOGA YOGA INTÉGRAL AMIR ZACRIA LA SANTÉ PHYSIQUE PAR LA YOGA THÉRAPIE MARC BEUVAIN QUADRICEPS ET ILIO-PSOAS CATH BELLIERES ET SERGE GASTINEAU LE YOGA POUR LE CERVEAU ANANDA YOGACHARYA	ECOLE DE YOGA VAN LYSEBETH MARIE-ROSE BARDY PANCHA KOSHA VIVEKA PRATIAKSHA ADVAITA L'ÉVEIL DU GUERRIER NICO SHANTI HATHA FLOW : STIMULER VISHUDDHA CHAKRA STÉPHANIE BERNARD YOGA VINYASA DÉTOX : LES TORSIONS BLUM YOGA SYSTEMA, UNE MÉTHODE DE GESTION DU STRESS CHRIS PEYTIER RENCONTRE AVEC DOCLALUNA NATHALIE GEETHA BABOURAJ HATHA VINYASA YOGA LA MAISON ZIAZEN	UN VISAGE LUMINEUX ET TONIQUE YOGA DU VISAGE BY DULCINEE PRATIQUEZ AVEC L'ORACLE DU YOGA TRADITIONNEL DIVALI AYURVEDA RESSOURCEMENT EN PARCOURANT L'AXE TERRE-CIEL MARIE FOUCHER-BÉNÉDIC NUMÉROLOGIE TANTRIQUE MAHADEV OK MANTRA ET LUMIÈRE EMMANUELLE CUEFF LE YOGA POUR ENFANTS VINIYOGA FONDATION MÉDITATION SAHAJ SAHAJA YOGA	SUR RÉSERVATION VINYASA KRAMA MIKA DE BRITO YOGA ET CHANTS DE MANTRA YOTHAM BARANES CERVICA BLANDINE CALAIS-GERMAIN LA SANTÉ ÉMOTIONNELLE PAR LA YOGA THÉRAPIE MARC BEUVAIN

SAMEDI 20 MAI

PAVILLON AGORA	PAVILLON CONFÉRENCES	ESPACE SOLEIL	ESPACE LUNE	ESPACE ÉTOILE	PAVILLON ATELIERS	
09h30 10h 10h30 11h 11h30 12h 12h30 13h 13h30 14h 14h30 15h 15h30 16h 16h30 17h 17h30 18h 18h30 19h	CONCERT : SITAR ET TABLAS MICHEL GUAY & PRABHU EDOUARD LA MÉDITATION DU YOGA ET SES EFFETS ARMANDO QUINTANA WONG MÉDITATION SHIVA SAKTI PHILIPPE DJOHARIKIAN ÉQUILIBRE SUR UNE JAMBE CATH BELLIERES ET SERGE GASTINEAU MAYURASANA ET KANDASTHANA WALTER THIRAK RUTA MÉDITATION EN GIRATION DRISS BENZOUINE VENEZ COMME VOUS ÊTES «COME AS YOU ARE» MIKA DE BRITO CONCERT KIRTAN JAY GAYA - GÉRARD ARNAUD	ANATOMIE POUR LE MOUVEMENT BLANDINE CALAIS-GERMAIN VOYAGE LUDIQUÉ DANS LA LANGUE SANSKRITE, LANGUE DU YOGA DĪPA - HÉLÈNE MARINETTI KURMA YOGA OU COMMENT ALLER DE JE À ÇA ET NE PAS MOURIR ? MATHIEU LE SOUFISME DRISS BENZOUINE AU 21 ^È S, LE ROLE SOCIAL DU YOGA VIRGINIE ZAJAC L'ÉNERGIE DU YOGA : Les postures et la méditation pour la santé physique et mentale JACQUES VIGNE MÈRE : l'enseignement de la forêt amazonienne, le cœur pur et la vie sur Terre LAURENT HUGUÉLIT RENCONTRE AVEC DES GUÉRISSEUSES JEAN-PHILIPPE DE TONNAC TAO OU MÉLODIE DE L'INSTANT DU CORPS ÉVEILLÉ SAHAJ NEEL	LE SENS DE LA POSTURE DOMINIQUE MARTIN HATHA YOGA ET YOGA NIDRA MIRA BAI MAHESH APPRENEZ AVEC MIKA DE BRITO AVEC LE SOURIRE ! MÉDITATION LAURENT HUGUÉLIT SYSTEMA, UNE MÉTHODE DE GESTION DU STRESS CHRIS PEYTIER LE BUT DU YOGA YOGAKSHEMAM YOGA DES HORMONES POUR LES TROIS CONSTITUTIONS SELON L'AYURVÉDA YOGA VISION YOGA INTÉGRAL YOTHAM BARANES	INTENSIVE DE PRANAYAMAS (2) PHILIPPE DJOHARIKIAN PRATIQUER AVEC LES MUDRAS YOGARKHANA - HAJER MABROUK INTRODUCTION À LA MARCHÉ AFGHANE LA MAISON ZIAZEN LES APPUIS ET LA CONFIANCE SANDRA ERMENEUX IFY - INSTITUT FRANCAIS DE YOGA PRATIQUE DU KURMA YOGA MATHIEU BIENFAITS ET UTILITÉS DES BOLS CHANTANTS HIMALAYENS LES VOIES DES BOLS CHANTANTS YOGA DE L'ÉQUILIBRE, SANTÉ ET BEAUTÉ DE LA FEMME KATHY WOLFF YOGA INTÉGRAL « BASSIN, BRAHMA GRANTHI ET DISSOLUTION KARMIQUE » ACHAMANA	YIN YOGA : L'ÉNERGIE DU PRINTEMPS STÉPHANIE BERNARD LA NOTION DE VINIYOGA VINIYOGA FONDATION YOGA INTÉGRAL YOGA NACRE MÉDITATION RAJA YOGA RAJA YOGA MEDITATION HATHA-YOGA DOUX EUGENIA SOTO CACERES L'ÉVEIL À LA CONSCIENCE DE SOI GRÂCE À LA SOPHROLOGIE ESPACE CITY'ZEN PARIS DINACHARYA LA ROUTINE AYURVÉDIQUE DIVALI AYURVEDA RESSOURCEMENT UNE MÉDITATION NOUVELLE POUR LE MONDE MÉDITATION DE TRANSMISSION	SUR RÉSERVATION YOGA NIDRA ET SANKALPA MICHELINE FLAK LE CHEMIN TANTRIQUE CHRISTIAN TIKHOMIROFF MÉDITATION PAR LE SON ET LES MANTRA PATRICK TORRE OUVRIR SES CANAUX D'ÉNERGIE PAR LA MÉDITATION JACQUES VIGNE

DIMANCHE 21 MAI

PAVILLON AGORA	PAVILLON CONFÉRENCES	ESPACE SOLEIL	ESPACE LUNE	ESPACE ÉTOILE	PAVILLON ATELIERS	
09h30 10h 10h30 11h 11h30 12h 12h30 13h 13h30 14h 14h30 15h 15h30 16h 16h30 17h 17h30 18h	DHRUPAD LE CHANT DES DIVINITÉS SYLVAIN AMHOLLVED, ALEXIS WEISGERBER ET DĪPA MONICA BERTAULD ASSOCIATION FRANCAISE DE YOGA IYENGAR ASTHANGA CYRIL LAGEL OSE LE BONHEUR ADRIAN PRABHU SINGH YOGA INTÉGRAL YOTHAM BARANES DISPERSION DU MANDALA I HALL DES EXPOSANTS CONCERT MANTRA ACADÉMIE PATRICK TORRE	NOURRITURES ANCESTRALES, NOURRITURES SACRÉES NANOUK ET L'ATELIER TOTUM DE L'ESPACE À L'OUVERTURE DE LA CONSCIENCE DAVID DUBOIS AFFIRMEZ-VOUS ! MARIE-LAURENCE CATTOIRE LE TAROT, UN INSTRUMENT DE CONNAISSANCE DE SOI MORENO FAZARI LES BIENFAITS DE LA YOGATHÉRAPIE VINIYOGA FONDATION - BERNARD BOUANCHAUD LES STATUES DE SHIVA EN INDE DU SUD LAURENCE BOLSIGNER	LES ÉPAULES YOTHAM BARANES COURS ENTRE YOGA ET SOUFISME DRISS BENZOUINE RENCONTRE AVEC CHRISTIAN TIKHOMIROFF ET SANDRINE CILIA VINIYOGA FONDATION LA VOIE DU DÉSIR DANS LE YOGA AUJOURD'HUI DAVID DUBOIS	RELAXATION CYCLIQUE EUGENIA SOTO CACERES HATHA, PRANAYAMA ET MÉDITATION JEAN-LOUIS ET FRANCIS GIANFERMI YOGA VINYASA CLOTILDE SWARTLEY - YOG'N MOVE SANGLE ABDOMINALE CATH BELLIERES ET SERGE GASTINEAU MÉDITATION POUR LES TROIS CONSTITUTIONS SELON L'AYURVÉDA YOGA VISION	MÉDITATION DU CŒUR ET ÉQUILIBRE MENTAL HEARTFULNESS YOGA FAMILLE MAHADEV OK L'ÉQUILIBRE AU FIL DU SOUFFLE ÉCOLE EVA RUSHPAUL RELAX-DANSE® TERRES ENCHANTÉES SHANTI-KARMA-SADHANA PRATIAKSHA ADVAITA LECTURES DE TAROT MORENO FAZARI	SUR RÉSERVATION KRYAS HIMALAYENNES PHILIPPE DJOHARIKIAN POUR VIVRE EN PLEINE FORME, CHANGEZ DE POSTURE(S) DOMINIQUE MARTIN YOGA DE PRINTEMPS JULIE FERREZ L'ÉMERVEILLEMENT DU CŒUR ADRIAN PARFENE

Ce catalogue est non contractuel. Les organisateurs ne sauront être tenus responsables d'éventuels changements, notamment dans la programmation, quelle qu'en soit la raison. Programmation arrêtée le 08 mai 2023.